ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА

**м у н и ц и п а л ь н о е а в т о н о м н о е у ч р е ж д е н и е**

**С п о р т и в н о – о з д о р о в и т е л ь н ы й к о м п л е к с**

**«Л Е С Н О Й»**

**Россия, 660130, г*.* Красноярск, ул. Е. Стасовой, 67 тел. (391) 247-30-32, тел./факс (391) 247-22-38**

**ОКПО 10189731 ОГРН 1112468001271 ИНН / КПП 2463225453 / 246301001**

**e-mail:** [**splesnoy@mail.ru**](mailto:splesnoy@mail.ru)

**ПАМЯТКА**

**для родителей о правилах направления детей**

**и их пребывании в ДОЛ «Лесной»**

Уважаемые родители! Детский оздоровительный лагерь — это место получения социального опыта, психологического и личностного развития ребенка, его самореализации в среде сверстников. В лагере дети учатся самостоятельности, поскольку оказываются в новой для себя среде, где нет родных и близких, в результате чего приходится самим принимать решения и нести за них ответственность. Кроме того, в условиях лагеря, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, спортивные и иные мероприятия), у детей тренируются навыки безопасного поведения.

Заезд в лагерь осуществляется самостоятельно!

На момент заезда девочки должны быть расплетены (в связи с проверкой на педикулёз)!

При заезде ребенка в загородный оздоровительный лагерь необходимо иметь путевку и следующие документы:

- медицинская справка для отъезжающего в лагерь (форма № 079/у) (за 10-14 дней);

- справка о прививках (прививочный сертификат), R-манту не более года (или рентген/справка от фтизиатра);

- справка об эпидемическом окружении (действительна в течение 3 суток), об отсутствии контакта с инфекционными больными в течение 21 дня до момента заезда в лагерь;

- копия страховки от клеща;

Что необходимо взять ребенку в лагерь?

Главное, это хорошее настроение, а также все то, без чего невозможно обойтись мальчику или девочке в лагере в течение смены:

Кроссовки, спортивная одежда

Уличная обувь, сланцы для душа и бассейна, сандалии, обувь для дождливой погоды.

Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).

Свитер, джинсы, куртка (на случай плохой погоды), дождевик.

Головной убор (панама, кепка или бандана).

Шорты и футболка, платье (2-3 штуки).

Туалетные принадлежности: зубную щетку (желательно в футляре) и зубную пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, расческу, предметы личной гигиены для девочек.

Закрытый купальник (для девочек) или плавки (для мальчиков).

Силиконовая купальная шапочка, очки для плавания, ласты, маски.

Халат для бассейна.

Солнцезащитные очки.

 В лагере будут проходить торжественные мероприятия, поэтому детям необходимо иметь  соответствующую одежду. Мальчикам белую рубашку и брюки. Девочкам нарядное платье и туфли.

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.

Личные вещи должны быть помечены. Ребенок должен знать свои вещи и метку.

Чего не стоит давать ребенку в оздоровительный лагерь:

— любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, мобильный телефон, дорогие одежду, косметику и т.п.).

— роликовые коньки, скейтборд, самокат, велосипед и т.п.

— скоропортящиеся продукты питания и напитки.

— лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь).

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать медицинскому работнику лагеря.

Родители детей (лица, их заменяющие) обязаны:

- психологически настроить ребенка на пребывание его в новом детском коллективе и невозможности постоянного общения с родителями;

- проинформировать ребенка о требованиях, предъявляемых к нему в лагере, о соблюдении режима дня лагеря, о правилах общения и проживания с другими детьми;

- обучить ребенка навыкам самообслуживания (заправка постели, купание в душе, правила поведения за столом, уборка спального помещения, правила пользования туалетными принадлежностями и т.д.);

- обучить ребенка элементарным санитарно-гигиеническим правилам;

- обеспечить ребенка для пребывания в лагере необходимой одеждой, вещами и предметами личной гигиены. Сделать для ребенка опись вещей;

Дети и подростки обязаны:

- выполнять требования правил детского общежития;

- выполнять распорядок дня лагеря, правила этикета и поведения в лагере, правила пожарной безопасности и техники безопасности;

- не покидать территорию лагеря без сопровождения педагогов;

- принимать участие в самообслуживании (уборка спального помещения, территории);

- выполнять санитарно-гигиенические требования;

- принимать участие в воспитательных мероприятиях лагеря;

- следить за своим внешним видом, одеждой, осуществлять ее мелкий ремонт;

- уважительно относиться к работникам лагеря и отдыхающим детям;

- бережно относиться к имуществу лагеря;

- в случае заболевания незамедлительно поставить в известность воспитателя, вожатого отряда и медицинского работника;

- бережно относиться к природе, не загрязнять окружающую территорию.

В загородном оздоровительном лагере категорически запрещается:

- курение;

- употребление спиртных напитков;

- употребление наркотических средств;

- выход за территорию лагеря без сопровождения взрослых;

- грубое выяснение отношений.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из учреждения. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

Первые дни в лагере.

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. Поэтому отправляя ребенка на отдых, вы сами должны оценить возможные риски.

У ребенка могут возникнуть трудности в лагере, если он:

- не привык решать свои бытовые проблемы самостоятельно, нечистоплотен;

- привередлив в еде;

- быстро устает от детей, общается преимущественно со взрослыми или предпочитает одиночество;

- не умеет соблюдать правил и, если от него требуют их соблюдения, проявляет агрессивность;

- очень привязан к родителям, с трудом переносит разлуку с ними.

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости.

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, диарее, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Кроме того, перед заездом в лагерь необходимо поговорить с ребенком о том, что с любыми проблемами или затруднениями следует обращаться к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику или начальнику лагеря).

Важно объяснить ребенку, что  в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные ограничения в действиях и передвижениях детей и т.д. Успешно адаптироваться к новым условиям проживания ребятам помогают вожатые. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие.

Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Не впадайте в панику, если ребенок сказал, что его обидели. Позвоните представителю администрации лагеря или воспитателю и узнайте, что произошло, задайте уточняющие вопросы.

По приезду детей воспитателями отрядов будет проведен подробный инструктаж по правилам проживания, технике безопасности, пожарной безопасности на территории лагеря. Настройте ребенка на соблюдение правил, которые позволят сохранить безопасность на протяжении всей смены. Обо всех передвижениях детей по территории должны знать воспитатели отрядов.

Вы должны понимать, что любое несоблюдение детьми Правил ставит под угрозу их жизнь и здоровье!

Могут ли ребенка досрочно отчислить из лагеря?

В случае злостного невыполнения правил внутреннего распорядка администрация лагеря оставляет за собой право, проинформировав об этом родителей, досрочно отправить его домой.

Причинами, по которым можно отчислить ребенка из лагеря, являются:

- грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории лагеря или из корпуса после отбоя, нарушение правил пожарной и электробезопасности;

- вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;

- нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;

- употребление спиртных напитков, наркотиков, курение;

- обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.

Посещение ребенка в лагере

Наиболее благоприятные для посещения дни — суббота и воскресенье. План работы лагеря в эти дни специально составлен с учетом возможного посещения детей родителями. Посещение детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допускается. Приехав в лагерь, сообщите дежурным фамилию, имя вашего ребенка и номер его отряда. Педагог отряда приведет ребенка. Вы можете провести время с ребенком на специально отведенном для этого месте у центральной проходной.

Режим  посещения детей:

Суббота — с 17.00 до 19.30

Воскресенье — с 16.00 до 20.00

Категорически запрещено передавать детям следующие продукты питания: консервы, маринованные овощи и фрукты, продукцию домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, молочные, рыбные продукты), газированные напитки на основе синтетических ароматизаторов, сметану, йогурты, напитки собственного приготовления, кремовые кондитерские изделия, колбасы, овощи, ягоды, фрукты (кроме яблок и апельсинов), арбузы.

Внимание! В соответствии с санитарными правилами и нормами, типовым положением о детских загородных лагерях, а также правилами внутреннего распорядка оздоровительных лагерей, передвижение родителей и других посторонних лиц по территории лагеря, а тем более посещение спальных корпусов и других помещений, запрещено.

Для формирования навыков самостоятельности ребенок привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Просим провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся.

Забрать ребенка по окончании сезона может только родитель, опекун или доверенное лицо (при наличии доверенности). Самостоятельный выезд детей категорически запрещен.

Желаем Вашим детям приятного и запоминающегося отдыха!

Положение о структурном подразделении МАУ СОК «Лесной»  в загородном стационарном детском оздоровительном лагере «Лесной»

По всем интересующим вопросам обращаться к начальнику ДОЛ «Лесной» - Майзингер Елене Эдуардовне  +79632623710

С уважением, Елена Майзингер.